

I 18 PRINCIPI DEL DALAI LAMA PER IL NUOVO MILLENNIO

1. Tieni sempre conto del fatto che un grande amore e dei grandi risultati comportano un grande rischio
2. Quando perdi, non perdere la lezione
3. Segui sempre le 3 “R” : Rispetto per te stesso, Rispetto per gli altri, Responsabilità per le tue azioni
4. Ricorda che non ottenere quel che si vuole può essere talvolta un meraviglioso colpo di fortuna
5. Impara le regole, affinché tu possa infrangerle in modo appropriato
6. Non permettere che una piccola disputa danneggi una grande amicizia
7. Quando ti accorgi di aver commesso un errore, fai immediatamente qualcosa per correggerlo
8. Trascorri un po' di tempo da solo ogni giorno
9. Apri le braccia al cambiamento, ma non lasciar andare i tuoi valori
10. Ricorda che talvolta il silenzio è la migliore risposta
11. Vivi una buona, onorevole vita, di modo che, quando ci ripenserai da vecchio, potrai godertela una seconda volta
12. Un'atmosfera amorevole nella tua casa deve essere il fondamento della tua vita
13. Quando ti trovi in disaccordo con le persone a te care, affronta soltanto il problema attuale, senza tirare in ballo il passato
14. Condividi la tua conoscenza. E' un modo di raggiungere l'immortalità
15. Sii gentile con la Terra

16. Almeno una volta l'anno, vai in un posto dove non sei mai stato prima

17. ricorda che il miglior rapporto è quello in cui ci si ama di più di quanto si abbia bisogno l'uno dell'altro

18. Giudica il tuo successo in relazione a ciò a cui hai dovuto rinunciare per ottenerlo