

FIORI AUSTRALIANI: LE ESSENZE FLOREALI DEL BUSH

A cura di Vanda Case

Dopo le scoperte fatte da Edward Bach, molte altre ricerche sono state effettuate riguardo alle proprietà terapeutiche dei fiori. Molte di esse hanno dato dei grandi risultati come i fiori himalayani, i californiani, i francesi, le essenze di Findhorn e molti altri.

Attualmente però quelle che sembrano riscuotere maggior successo, sono le essenze australiane del Bush scoperte, in molti anni di ricerca, da Ian White.

Il Bush è la tipica macchia australiana a nord-ovest di Sidney; una boscaglia selvaggia dal caratteristico profumo aromatico e ricca di ogni varietà di fiori.

Essi, lungi dal sostituire i ben noti fiori di Bach, ne sono un'integrazione e soprattutto un ampliamento perché vanno a lavorare su problematiche più idonee alla società attuale, quali la comunicazione, la sessualità, la creatività e persino la tecnologia. Agiscono inoltre su svariate manifestazioni psicosomatiche, sull'equilibrio ormonale e immunitario.

Gli effetti delle essenze del Bush sono molto più profondi e veloci proprio come si addice all'era attuale. Esse consentono di guardare dentro di sé e comprendere lo scopo e la direzione della propria esistenza. La loro funzione principale è aiutare le persone ad entrare in contatto con l'Io evoluto, il centro intuitivo che conosce lo scopo di vita di ognuno di noi.

Questi rimedi quindi ci stanno offrendo una straordinaria opportunità di ripulire la nostra personalità e la nostra anima, lavorando in diversi modi per aiutarci ad abbandonare le convinzioni negative sostituendole con aspetti positivi.

Come per i fiori di Bach anche le essenze floreali del Bush vanno scelte in base agli stati d'animo che in quel momento generano maggiore sofferenza. Esse sono autoregolanti, cioè sono efficaci solo fin dove la persona si sente di arrivare.

Si possono assumere più rimedi assieme purché siano riferiti allo stesso problema. In tal modo lavorano in sinergia.

Quando sono stati individuati, si versano sette gocce del rimedio (o dei rimedi) in una boccetta da 30 ml. Riempita per $\frac{3}{4}$ di acqua e per $\frac{1}{4}$ di brandy e se ne assumono sette gocce prima di addormentarsi e sette gocce al risveglio.

E' consigliabile sospendere la somministrazione dopo due settimane per controllare se i problemi sono stati risolti.



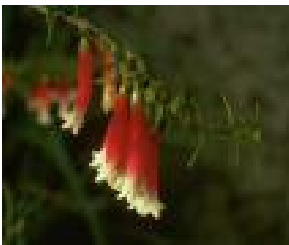
WARATAH

(*Telopea speciosissima*)

Il Waratah è il fiore simbolo dell' Australia. E' considerato una delle essenze più forti tra i fiori del Bush ed è per questo definito "il fiore della sopravvivenza". Esso infonde coraggio e la forza di superare qualunque crisi, favorisce lo spirito di sopravvivenza e l'ottimismo.

A livello fisico viene usato con successo per trattare problemi di cuore.

Anche se in linea di massima questi rimedi sono autoregolanti per il Waratah è un po' diverso e, trattandosi della più potente di tutte le essenze, è preferibile usarla per periodi brevi.



BUSH FUCHSIA

(*Epacris longiflora*)

Il Bush fuchsia è molto efficace nel trattamento dei disturbi dell'apprendimento. Molto utile per i ragazzi che a scuola fanno fatica a concentrarsi e ad assimilare le nozioni. L'essenza equilibra l'emisfero destro con l'emisfero sinistro, aiuta quindi ad entrare in contatto con le proprie intuizioni.

Indicato anche per chi ha difficoltà a parlare in pubblico e molto utile per i balbuzienti.

A livello fisico è indicato in caso di nausea e vertigini. Inoltre riequilibra l'ipofisi dopo un uso prolungato di contraccettivi o terapia ormonale sostitutiva.



MULLA MULLA

(*Ptilotus atripicifolius*)

Il Mulla mulla è un'essenza altamente protettiva per la pelle. Soprattutto è indirizzato a problemi sia fisici che emozionali causati da esperienze legate ad incendi e fuoco. Molto utile anche dopo lunghe esposizioni al sole o per eritemi solari. Difende infatti dai raggi ultravioletti causati dal buco dell'ozono.

Tutte le volte che nel corpo c'è una sensazione di bruciore (vaginite, eczemi, vampate di calore in menopausa) è utile pensare a mulla mulla. Aiuta anche ad abbassare la temperatura in caso di febbre molto alta.

Combinato con Fringed Violet riduce i danni da assorbimento in caso di raggi x e radioterapia.