

FIORI DI BACH

CHICORY: IL FIORE DELL'AMORE UNIVERSALE

A cura di Vanda Case

Chicory è il rimedio per le persone che amano soffocando. Esse sembrano sempre disponibili e generose ma se la prendono a morte se il loro aiuto viene respinto.

La lezione che il tipo Chicory deve imparare in questo mondo è una delle più difficili se si tiene conto degli aspetti negativi di cui è dotata la sua personalità. Egli infatti, nello stato negativo, cerca amore utilizzando la manipolazione e il ricatto.

Chicory è la mamma che costringe i figli a recarsi a pranzo da lei tutte le domeniche “perché ha lavorato tre giorni per preparare il tortellini” o “ perché non si sente bene e mai nessuno si preoccupa di lei”. Oppure è il padre che costringe il figlio a frequentare una scuola che non gli interessa “per il suo bene”. Oppure la bambina che dice ai genitori “faccio i compiti solo se domani non devo andare in palestra”.

La frase tipica di Chicory è “non puoi farmi questo, dopo tutto quello che ho fatto per te”.

Chicory in realtà ha una visione molto deformata della realtà: è convinto di emanare un grande amore verso il prossimo.

Il suo grande problema è la paura di non essere amato. Dentro di sé ha un grande vuoto che deve essere riempito con affetto, riconoscimento e rassicurazione.

Chicory è dotato di una grossa capacità di amare che però è bloccata o sviluppata in maniera errata.

Il rimedio insegna a dare senza chiedere nulla in cambio, a rispettare il cammino degli altri e ad esprimere le sue esigenze emotive con una giusta dose di distacco.

I tipi Chicory hanno una predisposizione ai disturbi ginecologici, perché si tratta di un'energia prevalentemente femminile.

Si colloca su una tipologia Chicory anche una percentuale elevata di depressioni .

Inoltre a livello fisico è indicato per fluidificare tutto ciò che è stagnante, sia che si tratti di tossine che di stitichezza, ritenzione di liquidi o ritardi mestruali

BINARI DI KRAMER

Secondo la scuola di Kramer, ogni individuo tende a percepire e a reagire agli eventi secondo la sua struttura psicologica, la sua personalità di base. Con il passare degli anni, se non si è riusciti ad affondare determinate situazioni poiché la personalità si è distorta, si elaborano delle strategie di difesa.

Le modalità difensive elaborate dalla varie personalità-fiore determinano una progressiva sovrastrutturazione e un conseguente aggravamento dei sintomi.

Nel caso di **Chicory**, il preoccuparsi dei familiari, che nasconde in realtà il desiderio di immischiarsi nelle vicende altrui, si tramuterà con il passare del tempo in stato **Red Chestnut** dove le preoccupazioni per gli altri diventano reali sino a raggiungere, in alcuni momenti i connotati del panico se ad esempio il figlio non rispetta l'orario di rientro.

Allo stato Red Chestnut, segue poi la fase di decompensazione **Honeysuckle**, dove la persona ricorda con nostalgia i vecchi tempi in cui tutto andava bene o i bei tempi in cui i figli vivevano ancora in casa.

Chicory	fiore di comunicazione
Red Chestnut	fiore di compensazione
Honeysuckle	fiore di decompensazione

Questi tre fiori formano il binario Chicory. E' importante cominciare a lavorare innanzitutto sul fiore di decompensazione per arrivare alla fine al fiore di comunicazione.

Il binario Chicory lavora a livello energetico sul meridiano del Polmone. Molto importante quindi secondo Kramer, non usare i tre fiori contemporaneamente per non creare scompensi energetici. Il suo elemento è il Metallo.

OLI ESSENZIALI E CRISTALLI

Sempre secondo gli studi eseguiti da Kramer per ogni fiore di Bach esistono un olio essenziale ed una pietra complementari che agiscono ad altri livelli. Nel caso di Chicory, l'olio corrispondente è l'**Anice** mentre la pietra è il **Diamante**.